

М Е Н Ю
"09" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Повидло яблочное порционно	20
Каша манная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Сок яблочный	200
Йогурт фруктовый	1/150
Печенье "Юбилейное"	35
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Повидло яблочное порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Ряженка	200
Хлеб белый	30

<u>Обед</u>	
Котлеты из говядины	75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Сок яблочный	200
Печенье "Юбилейное"	35
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина
 Р.З.Абзалова



М Е Н Ю
"10" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Омлет натуральный с маслом	100/5
Молоко кипяченое	200
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	50/50
Макароны отварные	150
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	1/150
Хлеб украинский	80

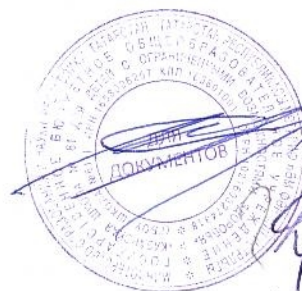
Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Омлет натуральный с маслом	100/5
Ряженка	166
Хлеб белый	60

<u>Обед</u>	
Гуляш из говядины	75/75
Макароны отварные	200
Компот из свежих яблок	200
Йогурт фруктовый	1/150
Хлеб украинский	80

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"11" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	15
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	70

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Каша пшенная с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Груша	200
Хлеб украинский	60

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20
Кофейный напиток	200
Хлеб белый	70

<u>Обед</u>	
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	50
Каша пшенная с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Груша	200
Хлеб украинский	60

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"12" марта 2021 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая на сгущенном молоке	150/5
Молоко кипяченое	167
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5
Компот из свежих яблок	200
Груша	200
Хлеб украинский	42,6

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая на сгущенном молоке с маслом	200/5
Молоко кипяченое	167
Хлеб белый	45

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Печень по-строгановски	75/75
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5
Компот из свежих яблок	200
Груша	200
Хлеб украинский	42,6

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова